

27.04.2024 - 03.05.2024

Waalwege - Genusswandern auf den Urwegen Südtirols

Mountainbikewochen mit 315 Sonnentagen

E-Bike Tage „Land & Leute“ für Genussradler im Meraner Land

Tanzen Sie mit uns durch den Mai

Sa, 27.04.2024

Kulinarik	07:30 - 11:00 Süße Verführung Die Überraschung zum Frühstück	13:00 - 16:00 Vitalbuffet mit Live Show Cooking mit Live-Show Cooking	19:00 - 20:30 Gourmet Dinner
Event Region	08:00 - 13:00 Wochenmarkt in Naturns Traditioneller Wochenmarkt am Rathausplatz in Naturns. Dort finden Sie regionale Produkte sowie Kleidung und Lederwaren.	08:00 - 16:00 Flohmarkt in Meran Auf der Winterpromenade von Meran.	
Biken	10:00 - 15:00 E-Mountainbike Hüttentour Marlinger Berg Km: ca. 42km Hm: ca. 1.200m Kosten: 25€ Anmeldung an der Rezeption.		
Wellness & SPA	16:00 Relax - Aufguss Aufguss in der Show Sauna im 3. OG mit 85°C.	17:00 Classic - Aufguss Aufguss in der Show Sauna im 3.OG bei 85°C.	17:30 Marble Scrub Scrub in der Dampfsauna im EG bei 45°C. 18:00 Diego, the caretaker Show Aufguss in der Show Sauna im 3. OG bei 85°C.

So, 28.04.2024

Event Hotel	10:05 DolceVita-Erlebnis Ausflug zu den preisgekrönten Gärten von Schloss Trauttmansdorff Treffpunkt: Rezeption Preis: €30 Shuttle + €16 Eintrittspreis (+65 Jahre €14) Anmeldung an der Rezeption	21:00 - 23:00 Live Musik mit Walter an der Bar		
Kulinarik	07:30 - 16:00 Exklusiver Sonntagsbrunch	17:00 Weinverkostung mit unserem Sommelier Francesco Treffpunkt: um 17:00 Uhr in der Vinothek Anmeldung an der Rezeption	19:00 - 20:30 Fine Dining Gala Dinner	
Event Region	10:00 Heilige Messe in der Pfarrkirche von Naturns.			
Wellness & SPA	16:00 Herbal Scrub Scrub in der Dampfsauna im EG bei 45°C.	17:00 Classic - Aufguss Aufguss in der Show Sauna im 3.OG bei 85°C.	18:00 Italian Style Show Aufguss in der Show Sauna im 3. OG bei 85°C.	
Fitness	09:00 - 11:00 Active Counter Beratung durch unsere Fitness-Coaches an der Rezeption	11:15 - 12:00 AquaGym Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum	12:45 - 13:45 FUNctional Circuit Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum	14:00 - 14:45 Gentle Stretching Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum
	15:00 - 15:45 TRX Workout Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum			

Mo, 29.04.2024

Kulinarik	<p>07:30 - 11:00 Gourmetfrühstück Exotische Früchteparade Der frisch, fruchtige Start in den Tag</p>	<p>13:00 - 16:00 Vitalbuffet mit Live Show Cooking mit Live-Show Cooking</p>	<p>17:00 Weinverkostung mit unserem Sommelier Francesco Treffpunkt: um 17:00 Uhr in der Vinothek Anmeldung an der Rezeption</p>	<p>19:00 - 20:30 Gourmetdinner</p>
Wandern	<p>10:00 Waalrundweg um Morter mit Wanderführer Philipp Höhenmeter: 250 m Reine Gehzeit: 2.30 Stunden Anmeldung an der Rezeption erforderlich.</p>			
Event Region	<p>16:20 Bikeshuttle St. Martin - Passeiertal - Naturns nach Naturns Kosten: 22,00 € Anmeldung an der Rezeption. Treffpunkt: 16:20 Uhr Tennisplatz/Spielplatz St. Martin Passeiertal</p>	<p>16:30 Bikeshuttle vom Kalterer See nach Naturns Kosten: 22,00€ Anmeldung an der Rezeption. Treffpunkt: 16:30 Uhr Busparkplatz Lido am Kalterer See/Nähe Lido</p>		
Biken	<p>10:00 - 14:00 Mountainbike - Techniktraining Grundkurs (Basic) km: ca. 15. hm: ca. 200. Kosten: 25,00 € Anmeldung an der Rezeption.</p>	<p>10:00 - 14:00 Genuss-Radtour: Alles Burgen und Schlösser & ab in den Bio-Gemüsegarten km: ca. 33km hm: ca. 80m Preis: €10,00 Anmeldung an der Rezeption</p>	<p>10:00 - 15:00 E-Mountainbike: 2 Berge Trailtour Km: ca. 35km Hm: ca. 1.200m Kosten: 25,00€ Anmeldung an der Rezeption.</p>	<p>15:00 - 17:00 Offener Montagnachmittag am Techniktrainingsgelände mit Bikeinfos zu Touren und Programm Keine Anmeldung erforderlich!</p>
Wellness & SPA	<p>14:00 Info-Treff „SEMI PERMANENTE KOSMETIK“ Treffpunkt: Bibliothek Anmeldung bis 12 Uhr an der Spa Rezeption</p> <p>18:00 Tiroler Show Aufguss in der Show Sauna bei 85° im OG.</p>	<p>17:00 Classic - Aufguss Aufguss in der Show Sauna im 3.OG bei 85°C.</p>	<p>17:00 Vortrag mit Dr. Med. Alexander Angerer "HRV-Messung: der Seismograph in der Medizin" Treffpunkt: Bibliothek Keine Anmeldung erforderlich</p>	<p>17:30 Cacao Scrub Scrub in der Dampfsauna im EG bei 45°C.</p>
Fitness	<p>08:00 - 08:45 AquaGym Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p> <p>14:00 - 14:45 Gentle Stretching Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>	<p>09:00 - 11:00 Active Counter Beratung durch unsere Fitness-Coaches an der Rezeption</p> <p>15:00 - 15:30 BodyBalance Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>	<p>11:15 - 12:00 Full Body Workout Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p> <p>15:45 - 16:30 Faszien Release Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>	<p>12:45 - 13:45 FUNctional Circuit Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>

Di, 30.04.2024

Event Hotel	<p>18:00 - 19:00 Cocktail Happy Hour "2 for 1" für ausgewählte Cocktails an der Hotelbar</p>	<p>21:30 - 23:00 Live Musik mit "die Hallers" an der Bar</p>		
Kulinarik	<p>07:30 - 11:00 Gourmetfrühstück Bella Italia Das italienische Frühstück</p>	<p>13:00 - 16:00 Vitalbuffet mit Live Show Cooking mit Live-Show Cooking</p>	<p>19:00 - 20:30 Südtirol Love Dinner mit lokalen Gerichten</p>	
Wandern	<p>10:00 Partschinser Waalweg mit Wanderführer Martin Höhenmeter: 225 m Reine Gehzeit: 2 Stunden Anmeldung an der Rezeption erforderlich.</p>			
Event Region	<p>09:00 Bikeshuttle von Naturns nach Glurns oder Graun am Reschensee Treffpunkt: um 9.00 Uhr bei der Tiefgaragenausfahrt Kosten: bis nach Glurns 17,00€ / bis nach Graun 22,00€ Anmeldung an der Rezeption.</p>	<p>10:30 - 12:30 "Würzig & Süß: Speck trifft Apfel" - Apfelführung in Plaus Treffpunkt: Tourismusbüro in Plaus Preis: 5€ Anmeldung an der Rezeption</p>	<p>15:00 - 17:00 Spargel und Wein vom Köfelgut Führung durch das Spargelfeld, Verkostung von Spargelspitzen und Köfelguter Weißweinen Treffpunkt: Tourismusbüro Kastelbell Kosten: €19. Anmeldung an der Rezeption</p>	
Biken	<p>10:00 - 14:00 Mountainbike - Techniktraining für Fortgeschrittene Km:ca. 20km Hm: ca. 300m Kosten: 25€ Anmeldung an der Rezeption!</p>	<p>10:00 - 15:30 E-Mountainbike Tour: Die Vinschgauer Panorama Sonnenstraße km: ca.45 HM: ca.700m-1200m Kosten: 25€ Tour +15€ Bikeshuttle Anmeldung an der Rezeption</p>	<p>10:15 DolceVita E-Bike Genuss Tour über Meran nach Schloss Rametz Treffpunkt: 10:15 Uhr bei der Tiefgaragenausfahrt KM: ca. 45 Höhenmeter: ca. 600. Kosten: 27€. Anmeldung an der Rezeption.</p>	<p>11:00 - 14:00 Rennrad Tour - Highlight Vinschgau Km: ca. 57km Hm: ca. 450m Kosten: 25,00 € Anmeldung an der Rezeption.</p>
Wellness & SPA	<p>11:00 Ayurveda zum Kennenlernen Inklusive kostenloser Pada Abhyanga, einer ayurvedischen Fußmassage. Treffpunkt: PreidlSpa-Rezeption Dauer: 15 Minuten Achtung begrenzte Verfügbarkeit! Anmeldung an der Spa Rezeption bis 10 Uhr</p>	<p>15:00 Mini Hamam In der Dampfsauna im Erdgeschoss bei 45° C. Anmeldung immer dienstags von 09.00 bis 13.00 Uhr am Eingang des Sauna Towers.</p>	<p>16:00 Relax - Aufguss Aufguss in der Show Sauna im 3. OG mit 85°C.</p>	<p>17:00 Classic - Aufguss Aufguss in der Show Sauna im 3.OG bei 85°C.</p>
Fitness	<p>09:00 - 11:00 Active Counter Beratung durch unsere Fitness-Coaches an der Rezeption</p> <p>13:30 - 14:15 FUNctional Circuit Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>	<p>11:15 - 12:00 AquaGym Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p> <p>13:45 - 14:45 Hatha Yoga Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>	<p>12:30 - 13:30 Kundalini Yoga Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p> <p>14:30 - 15:30 LatinoFit Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>	<p>12:45 - 13:15 Mobility Snack Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p> <p>16:15 - 17:15 Yoga Nidra (de) Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>

Mi, 01.05.2024

Event Hotel	<p>10:00 DolceVita Ausflug: Wein & Apfeltour Treffpunkt: Rezeption um 10.00 Anmeldung bis Dienstag um 21.45 Preis: €24</p>	<p>19:00 Kunst Ausstellung der Schnitzerei Pircher aus Rabland vor dem Eingang zum Restaurant.</p>		
Kulinarik	<p>07:30 - 11:00 Gourmetfrühstück Sekt & Edel-Lachs Das Frühstück für Gourmets</p>	<p>13:00 - 16:00 Vitalbuffet mit Live Show Cooking mit Live-Show Cooking</p>	<p>19:00 - 20:30 Gourmetdinner</p>	
Event Region	<p>09:30 - 20:00 Tag der Musik in Partschins Es spielen von 9:30 Uhr bis 20:00 Uhr verschiedenste Musikgruppen der Musikkapelle Partschins. Für Speis und Trank wird bestens gesorgt.</p> <p>16:30 Bikeshuttle vom Kalterer See nach Naturns Kosten: 22,00€ Anmeldung an der Rezeption. Treffpunkt: 16:30 Uhr Busparkplatz Lido am Kalterer See/Nähe Lido</p>	<p>10:00 Wander- und Bikeshuttle Naturns-Kreuzbrünnl (Hinfahrt) Anmeldung an der Rezeption. Kosten pro Fahrt: 12€ ohne Bike / 16€ mit Bike Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz Naturns Zentrum</p> <p>20:00 1. Mai Konzert der Musikkapelle Kastelbell beim Musikpavillon in Kastelbell.</p>	<p>10:30 - 11:30 Kulturführung in Plaus Treffpunkt: Tourismusbüro in Plaus Kostenlose Teilnahme Anmeldung an der Rezeption.</p>	<p>16:00 Wander- und Bike-Shuttle Kreuzbrünnl - Naturns (Rückfahrt) Anmeldung an der Rezeption! Kosten: €12 ohne Bike / €16 mit Bike Treffpunkt: 16:00 Uhr Parkplatz Kreuzbrünnl/Nörderberg</p>
Biken	<p>09:30 - 15:00 Mountainbike: Sonnenberg Panorama - Trail Tour Km: ca. 43km Hm: ca. 1000m Kosten: €25 Anmeldung an der Rezeption.</p>	<p>10:00 - 14:00 Mountainbike - Techniktraining Grundkurs (Basic) km: ca. 15. hm: ca. 200. Kosten: 25,00 € Anmeldung an der Rezeption.</p>	<p>10:00 - 15:00 E-Mountainbike: Untervinschgauer Sonnenberg Tour km: ca. 44km HM: ca. 1000m Kosten: 25€ Anmeldung an der Rezeption</p>	
Wellness & SPA	<p>16:00 Relax - Aufguss Aufguss in der Show Sauna im 3. OG mit 85°C.</p>	<p>17:00 Classic - Aufguss Aufguss in der Show Sauna im 3.OG bei 85°C.</p>	<p>17:30 Tea Experience Scrub in der Dampfsauna bei 45° im EG.</p>	<p>18:00 Olá Brazil! Show Aufguss in der Show Sauna im 3. OG bei 85°C.</p>
Fitness	<p>08:00 - 08:45 Sound Healing Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p> <p>13:30 - 14:15 TRX Workout Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>	<p>09:00 - 11:00 Active Counter Beratung durch unsere Fitness-Coaches an der Rezeption</p> <p>14:30 - 15:15 Faszien Release Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>	<p>11:15 - 11:45 Dragon Flow Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p> <p>14:30 - 15:30 Barre au sol Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>	<p>12:00 - 13:00 Yin Yoga Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p> <p>15:30 - 16:30 Full Body Workout Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>

Do, 02.05.2024

Event Hotel	<p>09:50 DolceVita Ausflug: Marmor Erlebnisführung in Laas Treffpunkt: Rezeption Preis: 33€ Inklusive Führung und Shuttle Anmeldung bis Mittwoch 21.45 Uhr an der Rezeption</p>	<p>16:00 - 18:00 Tanzkurs mit unserem Tanzlehrer Josef im Meditations-Pavillon. Klassische und Lateinamerikanische Tänze. Anmeldung an der Rezeption</p>	<p>21:00 - 23:00 Tanzabend mit Josef an der Hotelbar mit unserem Tanzlehrer Josef</p>
Kulinarik	<p>07:30 - 11:00 Gourmetfrühstück gesund & fit Das vitale Frühstück</p>	<p>13:00 - 16:00 Vitalbuffet mit Live Show Cooking mit Live-Show Cooking</p>	<p>19:00 - 20:30 Süße Sünden & Verführung Olala! Dessertbuffet de luxe</p>
Wandern	<p>10:00 Der Ilzwaal am Schlanderser Sonnenberg mit Wanderführer Michl Höhenmeter: 330 m Reine Gehzeit: 3 1/4 Stunden Anmeldung an der Rezeption erforderlich.</p>		
Event Region	<p>08:00 - 12:30 Wochenmarkt in Schlanders Traditioneller Wochenmarkt im Dorfzentrum von Schlanders mit regionalen Produkten, Bekleidung, Obst, Gemüse usw.</p>	<p>09:00 Bikeshuttle von Naturns nach Glurns oder Graun am Reschensee Treffpunkt: um 9.00 Uhr bei der Tiefgaragenausfahrt Kosten: bis nach Glurns 17,00€ / bis nach Graun 22,00€ Anmeldung an der Rezeption.</p>	<p>10:00 - 11:30 Führung und Besichtigung durch die Obstgenossenschaft Texel Treffpunkt: um 10:00 Uhr, Obstgenossenschaft Texel Preis: 5€ Anmeldung an der Rezeption.</p> <p>10:00 - 12:00 Klettern am Klettersteig "Knott" Treffpunkt: Bergstation der Seilbahn Unterstell Preis: 50€ inkl. technische Ausrüstung und Seilbahnticket Anmeldung an der Rezeption</p>
Biken	<p>12:30 - 14:30 Klettern am Klettersteig "Knott" Treffpunkt: Bergstation der Seilbahn Unterstell Preis: 50€ inkl. technische Ausrüstung und Seilbahnticket Anmeldung an der Rezeption</p>	<p>15:00 - 17:00 Klettern am Klettersteig "Knott" Treffpunkt: Bergstation der Seilbahn Unterstell Preis: 50€ inkl. technische Ausrüstung und Seilbahnticket Anmeldung an der Rezeption</p>	<p>15:30 Bergweinbau in Naturns: Besuch am Weingut Castel Juval Unterortl Anmeldung an der Rezeption. Treffpunkt: beim Weingut Castel Juval Unterortl Preis: 18€</p>
Wellness & SPA	<p>10:00 - 14:00 E-Mountainbike Techniktraining für Fortgeschrittene Km: ca. 25km Hm: ca. 600m Kosten: 25€ Anmeldung an der Rezeption!</p>	<p>10:00 - 16:00 Genuss E-Bike Tour Kalterer See - "Die schönsten Weindörfer Südtirols" km: ca. 46km hm: ca. 450m Preis: 10€ Tour + 15€ Bikeshuttle Anmeldung an der Rezeption!</p>	<p>11:00 - 14:00 Rennradtour - Highlight Meran und Umgebung Km: ca. 65km Hm: ca. 500m Kosten: 25,00 € Anmeldung an der Rezeption.</p>
Fitness	<p>16:00 Relax - Aufguss Aufguss in der Show Sauna im 3. OG mit 85°C.</p>	<p>17:00 Classic - Aufguss Aufguss in der Show Sauna im 3. OG bei 85°C.</p>	<p>18:00 Farb- und Modestilberatung mit Helga Jung Kostenloser Vortrag zum Thema "LUST AUF FARBE AM EIGENEN TYP?" Anmeldung bis um 09:00 Uhr an der Spa-Rezeption Treffpunkt: Spa-Rezeption</p>
	<p>09:00 - 11:00 Active Counter Beratung durch unsere Fitness-Coaches an der Rezeption</p> <p>14:00 - 15:00 LatinoFit Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>	<p>11:15 - 12:00 AquaGym Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p> <p>15:00 - 15:30 BodyBalance Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>	<p>12:45 - 13:30 Gentle Stretching Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p> <p>15:15 - 16:15 Healthy Back Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>

Fr, 03.05.2024

Event Hotel	<p>11:00 Speckmuseum - DolceVita Ausflug in die Welt des Südtiroler-Marken-Specks Treffpunkt: um 11:00 Uhr bei Moser Speckworld kostenfrei - Exklusiv nur für DolceVita Gäste! Anmeldung innerhalb Donnerstag Abend 21.45 Uhr an der Rezeption</p> <p>19:00 Ausstellung: handgefertigter Modeschmuck Im Foyer des Restaurants!</p>			
Kulinarik	<p>07:30 - 11:00 Gourmetfrühstück südtirolerisch & regional Das Südtiroler Frühstück</p>	<p>13:00 - 16:00 Vitalbuffet mit Live Show Cooking mit Live-Show Cooking</p>	<p>19:00 - 20:30 Gourmetdinner</p>	
Wandern	<p>04:30 Sunrise-Tour auf dem Meraner Höhenweg 1.500 m im Naturpark Texelgruppe mit Wanderführer Reinald Höhenmeter: 180 Reine Gehzeit: 1.30 h Anmeldung an der Rezeption!</p>			
Event Region	<p>08:00 - 13:00 Wochenmarkt in Meran Beim Praderplatz am Bahnhof von Meran.</p>	<p>15:00 - 17:00 "Würzig & Süß: Speck trifft Apfel" - Apfelführung in Plaus Treffpunkt: Tourismusbüro in Plaus Preis: 5€ Anmeldung an der Rezeption</p>	<p>16:00 Bikeshuttle von Meran nach Naturns Treffpunkt: um 16:00 Uhr - Busparkplatz bei den Thermen Meran, Piavestraße Kosten: €12 Anmeldung an der Rezeption.</p>	<p>19:00 Speck, Wine & Music Ein genussvoller Abend mit Musik. Gemütliches Beisammensein, guter Wein, Südtiroler Speck und musikalische Unterhaltung mit „Settle back & friends“ in der Bar Vinothek Baumgärtner.</p>
Biken	<p>09:30 - 16:00 Mountainbike Burggrafen Trails Km: ca. 28km Hm: ca. 800m Kosten: 25€ Tour + 15€ Bikeshuttle Anmeldung an der Rezeption.</p>	<p>09:30 - 16:00 E-Mountainbike Tour: Burggrafen Trails Panorama Km: ca. 35km Hm: ca. 900m Kosten: 25€ Tour + 15€ Bikeshuttle Anmeldung an der Rezeption.</p>		
Wellness & SPA	<p>16:00 Relax - Aufguss Aufguss in der Show Sauna im 3. OG mit 85°C.</p> <p>22:00 Sandmann Aufguss in der Show Sauna im 3. OG bei 85° C.</p>	<p>17:00 Classic - Aufguss Aufguss in der Show Sauna im 3.OG bei 85°C.</p>	<p>17:30 Apple Scrub Scrub in der Dampfsauna im EG bei 45°C.</p>	<p>18:00 Schnapsbrenner Show Aufguss in der Show Sauna im 3. OG bei 85°C.</p>
Fitness	<p>08:00 - 08:45 Sound Healing Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p> <p>14:00 - 15:00 FUNctional Circuit Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>	<p>09:00 - 11:00 Active Counter Beratung durch unsere Fitness-Coaches an der Rezeption</p> <p>15:15 - 16:15 Yin Yoga Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>	<p>11:15 - 12:15 Hatha Yoga Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p> <p>16:30 - 17:00 Meditation (de) Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum</p>	<p>13:00 - 13:45 ShoulderFree Treffpunkt: Fitness Meeting Point, vor dem Fitnessraum.</p>